



Различия между вами слишком велики, а единственное, что вас связывает и привлекает друг к другу – это страсть? Не медлите, не играйте с грехом, который опустошит ваш дух, душу, а в конечном счете и тело...

Как мы изучили ранее, брак может быть основан только на любви, однако, зачастую люди склонны принимать влюбленность за подлинную любовь. Рассмотрим отличия этих чувств.

1 Любовь приходит постепенно, влюбленность – быстро.

Любовь растет, а рост требует времени. Влюбленность же обычно словно сваливается на голову. Действительно, узнать человека, встретившись с ним всего лишь несколько раз, невозможно. Большинство людей носят маску, и их безукоризненные манеры в первое время нас впечатляют. Стараясь быть приятными, они постоянно угождают, спрятав от вас все далеко не лучшее в себе – злость, раздражительность, истинные нелюбимые мотивы общения с вами. Когда встречи редки, а ситуации встреч однообразны, некоторое время вашему партнеру, действительно, удается держать под контролем свои негативные стороны.

Чтобы хорошо узнать человека, требуется время – месяцы, а то и годы. В пору ухаживаний некоторые ухитряются так и не открыть подлинного своего лица, и лишь после женитьбы их истинное Я предстает во всем своем блеске. Поэтому можно согласиться, что бывает «симпатия с первого взгляда» или же «расположение с первого

взгляда», но никак не любовь. Можно испытывать сильное влечение к человеку, которого только что повстречал, но несмотря на свою силу, влечение это поверхностно и однобоко. Это влюбленность глазами: в телосложение, в реакцию, в манеры. Все вам может нравиться в этом человеке, но лишь до тех пор, пока вы его, действительно, по-настоящему узнаете.

2 Любовь уходит медленно, влюбленность – улетает.

Поскольку для становления истинной любви необходимо время, то и для угасания этих чувств его нужно не меньше. Если вы проводили вместе почти все свое время, то чтобы порвать отношения, вам понадобится продолжительный период. Влюбленность заканчивается практически также, как и начиналась, - быстро, но с одним исключением. Она не исчезает мгновенно, если вы поддерживаете сексуальные отношения. Секс осложняет эмоциональную реакцию. Пара не разрывает отношения не потому, что их связывают общие интересы, а потому что их взаимно удовлетворяет секс. Следовательно, срок, в течение которого человек способен оправиться от разрыва, не свидетельствует о чем-либо значительном, если имели место сексуальные отношения. В этом случае остаточные эмоции свидетельствуют никак не о том, что была настоящая любовь, а о том, что любви – то и не было вовсе, ведь каждый в этих отношениях удовлетворял собственные эгоистические желания, и со временем к такому состоянию просто выработалась привычка. Настоящая же любовь не эксплуатирует тело другого человека и его чувства, а напротив, относится к ним предельно бережно.

3 В центре любви — всегда один человек, влюбленность же способна вмещать нескольких.

Влюбленный в состоянии «любить» одновременно двух или более человек. Например, девушка может заявить, что она любит двух и что выбор между ними выше ее сил. Один — зрелый, надежный и ответственный человек, а другой — бесшабашный мот, любитель повеселиться. Истинная же любовь сосредоточивается на одном человеке, вмещающем в себе все, особенно ценное для вас. И на этом вы останавливаетесь.

4 Любовь дарит желание созидать, влюбленность — разрушительна.

Любовь благотворно скажется на вашей личности, она раскроет все самое лучшее в вас. Она наполнит вас новой энергией, наметит цель и пробудит интерес к жизни. Она будет способствовать творчеству и достойным делам, будет побуждать к развитию и личному росту. Она возродит чувство собственного достоинства, чувство долга, ответственности и уверенности в себе. Она станет подвигать вас к успеху. Вы захотите усердно учиться, работать, планомерно жить и не размениваться на пустяки. В жизни появится достойная цель и большой смысл. Ваша любовь вдохновит вас на творчество в самом высоком смысле слова.

Влюбленность же, напротив, разрушительна, она несет беспорядок. При ней становятся очевидными снижение вашей работоспособности и невостребованность вашего потенциала. Ваши родные, близкие друзья тут же заметят это и могут сказать: «Вот это да! Что с тобой случилось? Тебя ничего не интересует. Ты ничего не делаешь, витаешь в облаках. Что с тобой? Ты болен, или что-нибудь еще?» И, может, кто-нибудь вставит: «Да нет, он не болен. Он влюбился». Влюбленность расцветает пышным цветом в саду иллюзий, в мечтах о том, что вас обоих ждет прекрасная безоблачная жизнь, всегда и во всем наполненная взаимным пониманием. Эти мечты и вытесняют реальность: работу, учебу, управление деньгами и ответственность перед другими.

5 Любовь – честно представляет реальность, влюбленность находится во власти ложной иллюзии.

Если вы любите, то резко обозначаете реальные обстоятельства, в которых пребывает ваш избранник, и точнее оцениваете его. Влюбленные же впадают в идеализирование образа избранника и склонны приукрашивать действительность до неузнаваемости.

6 Любовь предполагает совместимость, влюбленность — пренебрегает ею.

Если вы любите, то вас привлекают не только внешность и поведение любимого, но и его (ее) характер, личностные качества, эмоции, убеждения, идеи и позиция. Вам интересен его (ее) образ мышления и реакция на ту или иную ситуацию. Вас заинтересует его шкала ценностей. Как любимый человек реагирует на свой успех или неудачу? А на неожиданности и трудности жизни? Является ли он (она) добрым и заботливым человеком?

Совпадают ли ваши взгляды на религию, образование, семью, секс, финансы? Одинаково ли вы относитесь к друзьям? В чем совпадают ваши интересы? Предпочитаете ли вы вечером общаться с семьей и друзьями или выбираться куда-нибудь? Чем больше общего у вас будет в этих сферах, тем больше у вас шансов развить подлинную любовь. Может, это звучит и не очень романтично, но возможно, что ваш будущий супруг живет по соседству с вами. Вы вместе росли, играли, ходили в одну школу. Схожи ваши семьи и социальные корни. Совместимые личности, имеющие общие интересы и одинаковую систему ценностей, могут развить более тесные, ведущие к любви отношения.

Влюбленность основана на внешней привлекательности и внешней поведенческой модели избранника, поэтому совместимость на более глубоком уровне не учитывается.

7 Любовь учитывает недостатки, влюбленность — игнорирует их.

Любовь поможет вам распознать в друге прекрасные качества и на их основе построить ваши отношения. Вы знаете о его недостатках, реально их оцениваете, но с легкостью смотрите на его несовершенства, потому что для вас главное другое, то, что достойно всякого уважения и восхищения, и вы судите о человеке уже только по этим замечательным качествам.

Влюбленность же вообще не позволяет вам разглядеть в вашем друге что-либо отрицательное. В этом случае ваша склонность идеализировать столь сильна, что заслоняет от вас все его недостатки. Вы защищаете его от любой критики. Вы так восхищены одним-двумя его качествами, что впадаете в глупость, полагая, будто они перевесят все его недостатки и проблемы. И любовь также видит все достойное в человеке, но она не слепнет перед недостатками другого. Более того — она велит вам любить, невзирая на это.

8 Любви не страшна разлука, для влюбленности разлука — это разрыв.

В разлуке любовь может даже окрепнуть. Отсутствие любимого человека иногда превращается в топливо для сердечного жара. Если ваша любовь подлинна, то жизнь ваша все прочнее и прочнее соединяется с жизнью любимого человека. Когда он или

она вдали от вас, вы испытываете такое чувство, словно лишились какой-то части себя. Разлука помогает понять, как много значат для вас ваши отношения.

Влюбленность же умирает, стоит только другому человеку исчезнуть из виду. Говорят: «С глаз долой — из сердца вон», поскольку влюбленность и жива-то лишь за счет физического влечения и еще одного-двух качеств. Интерес к человеку тут же угасает, как только отношения перестают быть непосредственными. Влюбленность не выдерживает проверки временем.

9 Любовь упорядочивает физические контакты, влюбленность — их эксплуатирует.

Истинно любящая пара сдерживает физическое влечение на протяжении всего времени их добрых взаимоотношений. Влюбленность же чаще всего руководствуется только этим. Более того, физическая близость истинно любящих друг друга людей — это меньшая часть всех их отношений, чего не скажешь о влюбленных. Причина этого кроется в том, что физическое влечение — это опора влюбленности, которая в основном поддерживается возбуждением, переживаемым от близости. Тот, кому случается испытать это впервые, естественно, приходит к заключению, что это, должно быть, что-то особенное, ведь раньше он никогда не испытывал таких ощущений.

И хотя истинной любви также свойственно физическое влечение, все же ему предшествует масса иных реалий. Для любящей пары близость означает нечто гораздо большее, чем просто удовольствие. Таким образом, они выражают свои чувства друг к другу. При влюбленности ощущения физической близости преобладают над чувством.

10 Любовь бескорытна, влюбленность — эгоистична.

Состояние, которое испытывают любящие люди, выражается не только эмоциями. Подлинная любовь поднимается выше этого уровня и пронизывает собою повседневность жизни. Это значит, что вы ожидаете не только любви и внимания к себе, но любите и внимаете другому сами, причем постоянно, а не только тогда, когда вам этого захотелось. Любовь посильна каждому, чьи нужды, запросы, интересы встречают отклик и понимание партнера. Но в состоянии ли вы будете любить, если ваш партнер постоянно вас обманывает, не замечает ваших нужд или вечно забывает

сделать то, о чем вы его просите или что собирался сделать сам. Это и есть тест для истинной любви.

Влюбленность эгоистична. Вы чаще думаете о том, что получите от ваших отношений, а не о том, что могли бы сделать сами для их упрочения или ради своего партнера. Например, самые приятные ощущения вы испытываете, шествуя в обществе своего партнера, ведь то, что этот человек принадлежит вам и все это видят, наполняет вас чувством гордости.

11 Любовь вызывает одобрение семьи и друзей, влюбленность — лишь порицание.

Если вы действительно любите кого-то, то семья и ваши друзья скорее всего одобряют ваши отношения. Они увидят, насколько гармоничным человеком стали вы как личность, что вы преображаетесь интеллектуально и эмоционально, что вы демонстрируете поведение подлинно взрослого человека.

Если родители или друзья не одобряют ваших отношений с вашим другом — будьте начеку. Если они убеждены, что вы стоите на краю глубокой пропасти, они могут быть и правы. Ведь они крайне заинтересованы в вашем будущем благополучии и уже сейчас пытаются оградить вас от боли. Поскольку они не переживают эту ситуацию внутренне, как вы, то им, безусловно, все виднее со стороны, то есть то, что недоступно вам. Родительское одобрение — ключевой момент. Статистика свидетельствует, что браки, заключенные без родительского благословения, отличает очень высокий процент разводов.

Если вы всего лишь влюблены, то и друзья, скорее всего не одобряют ваш выбор. Они могут не сказать вам этого прямо, но, возможно, вам придется выслушивать частые намеки на то, что пора бы спуститься на землю.

По мнению большинства, одобрение родителей и друзей обычно указывает на то, что ваша любовь настоящая. Сравнив жалобы счастливых пар с жалобами разведенных, один исследователь обнаружил следующую закономерность: практически все разведенные сетуют на то, что не послушали в свое время друзей. Он установил также, что у счастливых пар трений с родителями было гораздо меньше. Если родители и

друзья возражают — будьте осторожны, если одобряют — соберитесь с духом. Чем выше их одобрение и чем больше самих одобряющих, тем больше у вас шансов обрести настоящую любовь.

12 Любовь рождает уверенность, влюбленность — сомнения.

Если вы действительно любите, то, обдумав все составляющие ваших отношений, испытаете растущую в вас уверенность. Влюбленный же обнаружит, что он только тем и занят, что подавляет в себе неуверенность и ревность.

Некоторым людям льстит, когда любимый человек их ревнует. Им кажется, что это признак истинной любви и что чем более они ревнивы, тем сильнее любят друг друга. Однако помните, что ревность — это нездоровое чувство, она скорее свидетельствует о неуверенности и низкой самооценке.

13 Любовь учитывает реальность, влюбленность — игнорирует ее.

При настоящей любви вы смотрите на проблемы открыто и не пытаетесь приуменьшать их значение. Если, например, двое любящих друг друга студентов приложат все усилия к тому, чтобы все же закончить вуз, не вступая в брак (поскольку знают, что от этого он станет лишь прочнее), они не будут опасаться, что любовь их остынет, но построят брак на прочном основании.

Влюбленность игнорирует возрастные, социальные, расовые, образовательные и религиозные различия. Бывает, это чувство настигает уже вступившего в брак человека, который находится в ситуации невозможности встречаться с другим. Влюбленность игнорирует реальные обстоятельства и толкает к измене.

Но действительно любящие друг друга, не создают проблем остальным, не причиняют боли, их любовь может быть открытой, чистой, законной. Люди, по-настоящему любящие друг друга, не прячутся от проблем, а пытаются их решить. Любящая пара старается предвидеть то, что может вскоре случиться. Если что-то угрожает их отношениям, они

открыто обсуждают это и пытаются найти разумный выход. Рабы же собственной страсти не станут обращать на это никакого внимания; в лучшем случае — затушуют имеющиеся между ними несоответствия.

Задание:

Любовь	Влюбленность
--------	--------------

1) Законспектируйте урок в виде таблицы, выписывая отличия Любви и влюбленности в соответствующих графах.

2) Проанализируйте свои чувства к избраннику. Если вы уже состоите в браке, проанализируйте свои чувства к супругу.

Если вы обнаружили, что ваши чувства к будущему супругу всего лишь влюбленность, не спешите рвать с ним всяческие отношения. Постарайтесь получше узнать друг друга, возможно влюбленность перерастет в настоящее чувство.

Если вы осознали, что различия между вами слишком велики, а единственное, что вас связывает и привлекает друг к другу – это страсть, не медлите, не играйте с грехом, который опустошит ваш дух, душу, а в конечном счете и тело; разорвите порочные отношения, даже если вам будет не хватать их вначале, вы ощутите невероятное освобождение и легкость, когда освободитесь от коварного заблуждения.

Помните, Любовь – от Бога, влюбленность - дешевая сатанинская подделка.

А теперь проведем тест для молодых влюбленных.

Проставьте возле каждого утверждения + (если оно верно) или – (если оно неверно).

1 Любовь с первого взгляда возможна между некоторыми людьми.

2 Добрачный секс приемлем, когда он и она заботятся друг о друге.

3 Настоящую любовь вы всегда узнаете.

4 Если он и она действительно любят друг друга, у них не будет поводов для ссор.

5 Истинную любовь легко отличить от простой влюбленности.

6 Вполне естественно, если кто-то любит сразу нескольких человек.

7 Если вы действительно любите, то другие люди и события вас уже не интересуют.

8 Когда вы по уши влюблены, интуиция вам подскажет, настоящее ли это чувство.

9 Если между ним и ею возникла истинная любовь, им следует как можно скорее пожениться.

10 Нормальный парень или девушка, пока достигнет зрелости, еще не раз влюбится.

11 Любовь нельзя ни изучить, ни подготовиться к ней, поскольку это чувственный

отклик.

12. Если вы действительно любите, то в возлюбленном видите только хорошее.

13. Для вас не важно, одобряются ли семьей или друзьями ваши любовные отношения. Ведь это касается лишь вас двоих.

14. В разлуке влюбленность усиливается.

15. Ссоры, споры и непонимание не являются спутниками настоящей любви.

16. Лучше вступить в брак с неподходящим человеком, чем оставаться одному.

17. Если вы любите, то все различия между вами — это тот барьер, который вы легко преодолеете.

18. Когда вы любите, то почти все время витаете в облаках.

19. Когда вы любите, повышается ваша работоспособность и производительность, вы становитесь более расчетливым, и вообще вы действуете на порядок выше, чем прежде.

20. Бог создал и предназначил для меня одного человека; мои молитвы и поиск приведут меня именно к нему.

Ключ к тесту:

1 -

2 -

3 -

4 -

5 -

6 -

7 -

8 -

9 -

10 +

11 -

12 –

13 –

14 –

15 –

16 –

17 –

18 –

19 +

20 -

Подсчитайте совпадения с ключом.

Если вы набрали 17 баллов и более – вы очень хорошо осведомлены о настоящем чувстве, а значит, подготовлены к нему.

Если вы набрали 13-17 баллов – вы достаточно знаете о любви, но вам необходимо

уяснить некоторые позиции, прежде чем принимать ответственные решения.

Если вы набрали менее 13 баллов – ваши знания о любви недостаточны, вам необходимо еще раз пройти данный урок.

Закончите урок молитвой.