



Период узнавания друг друга не мыслим без такого романтического занятия как свидание. Разберемся, что же такое свидания, что в это время происходит, и зачем они нужны. Очень часто люди оказываются неподготовлены к опасностям свиданий и в результате сталкиваются с наихудшими последствиями таковых...

Разберемся, что же такое свидания, что в это время происходит и зачем они нужны.

Ранее мы уже пришли к выводу о том, что вступать в брак могут только взрослые люди (а критерий взрослости – это духовная и психологическая зрелость), теперь рассмотрим вопрос о готовности к свиданиям.

Основные вопросы, свидетельствующие о готовности человека к свиданиям:

- 1 Часто ли юноша (девушка) сопротивляется давлению сверстников (нонконформизм)?
- 2 Его больше привлекают ровесники, чем люди другого возраста?
- 3 Собирается ли он встречаться ради дружбы, а не романтических отношений?
- 4 Готов ли он хранить сексуальную непорочность?

5 Разрешают ли ему родители ходить на свидания?

6 Его самооценка не зависит от того, ходит ли он на свидания?

7 Способен ли он противостоять искушению немедленно удовлетворять свои желания?

8 Стремится ли он к более полной самореализации?

Если на какой-то из этих вопросов дается отрицательный ответ, то человеку следует достичь большей эмоциональной и духовной зрелости, прежде чем пойти на свидание.

Задание:

1) Проанализируйте, почему людям, которым свойственен конформизм (согласительство с мнением других) не стоит ходить на свидания? Как эта черта личности характеризует степень его зрелости?

2) О чем свидетельствуют разрешение или запрет родителей ходить на свидания?

3) Почему самооценка зрелого человека не зависит от того, ходит ли он на свидания? От чего она зависит?

С кем можно ходить на свидания?

1 С тем, кто исповедует ту же религию и мораль

2 С тем, кто разделяет ваши интересы

3 С тем, кто имеет тот же взгляд на семейные ценности

4 С тем, кто разделяет библейский взгляд на отношения между мужем и женой

Если этого нет, вы совершенно чужие друг другу. Реальное общение, на котором строится брак, невозможно. Это не значит, что христианин не может общаться с неверующими, пить вместе молочный коктейль или играть в футбол. Но верующий, который вступает в романтические отношения с неверующими, пересекает границу безопасности, обозначенную в Божьем Слове.

2 Кор.6,14-18 «Не преклоняйтесь под чужое ярмо с неверными, ибо какое общение праведности с беззаконием? Что общего у света с тьмою? Какое согласие между Христом и Велиаром? Или какое соучастие верного с неверным? Какая совместность храма Божия с идолами? Ибо вы храм Бога живого, как сказал Бог: вселюсь в них и буду ходить [в них]; и буду их Богом, и они будут Моим народом. И потому выйдите из среды их и отделитесь, говорит Господь, и не прикасайтесь к нечистому; и Я приму вас. И буду вам Отцом, и вы будете Моими сынами и дщерями, говорит Господь Вседержитель».

Свидание, конечно, вещь полезная, но таит в себе скрытые опасности, с которыми мы должны быть знакомы до того, как «войдем в воду».

Опасности свиданий:

1 Опасность оторваться от друзей. Часто старые друзья бывают забыты, а они могут помочь вам понять многое в ваших отношениях. Часто оказываются забыты родители, родные братья и сестры, а также прочие люди, с кем потенциально возможно общение.

2 Опасность свидания по неправильным мотивам (чтобы кому-то отомстить или вызвать ревность, произвести впечатление на друзей). Это просто использование человека, а не забота о нем.

3 Опасность превращения свидания в тренировку подавления и доминирования над другой личностью; ради получения власти и престижа (говорит о психологической неполноценности личности).

4 Опасность почувствовать себя в ловушке, начав встречаться с кем-либо. Возникновение ложного чувства вины и вынужденности вступления в брак.

5 Опасность, что вам причинят боль или вы причините боль другому.

6 Вы можете принять эмоциональное или физическое влечение за настоящую любовь или потерять контроль над сексуальным влечением.

Очень часто люди оказываются неподготовлены к опасностям свиданий и в результате сталкиваются с наихудшими последствиями таковых.

Задание:

Разбейтесь на группы и проанализируйте все возможные опасности свиданий и отрицательные последствия, в случае ошибочного взгляда на сам процесс и цель свиданий.

Построение отношений во время свиданий

Свидание, как и любое другое серьезное мероприятие должно иметь четко определенные задачи, правила и план. Только в этом случае, время, проведенное молодыми вместе будет интересным, плодотворным, наполненным новыми впечатлениями и более полными знаниями о возможном спутнике жизни, а также открывающим ваши собственные качества личности.

Итак, перед свиданием необходимо обдумать три вопроса:

1 Задача свидания

2 Правила свидания

3 План свидания

1) Задача свидания или зачем ходить на свидания?

Правильная причина: ради общения, чтобы узнать получше друг друга, обсудить общие интересы, выработать навыки общения и построения отношений.

СВИДАНИЕ – средство узнать больше о себе, о другом, научиться быть чувствительным к нуждам и чувствам другого человека, претворить свои знания в реальных действиях; определить и усовершенствовать свои вкусы, научиться узнавать типы характера и личности, наиболее соответствующие собственному.

Предостережение:

Сексуальные исследования и эксперименты не могут быть здоровой причиной свидания.

2) Правила свидания.

Если человек достаточно зрел, чтобы ходить на свидания, то он достаточно зрел и для того, чтобы установить и правила и границы свидания, и даже обсудить их с партнером, а также соблюдать их.

Следует дать ответы на следующие вопросы:

1. Можем ли мы встречаться наедине или только в компании друзей?
2. Можем ли мы встречаться только в общественных местах?
3. Какие виды прикосновений и взаимодействий допустимы между нами?
4. Каких занятий нам следует избегать?

Следует дать ответы на эти вопросы до того, как возникает искушение. Это избавит от многих проблем непонимания и ошибок позже.

3) План свидания

Виды: встречи группами, встречи наедине.

Занятия:

1 настольные игрыпазлы

2 доступные виды спорта: велоспорт, плавание, ролики, коньки и пр.

3 прогулка по окрестностям, паркам, скверам, по магазинам и пр

4 совместный обед и предшествующим его приготовлением

5 совместное выполнение какого-либо поручения (расклеить объявления и пр)

6 любительская видеосъемка

7 изготовление и запуск воздушного змея

8 организация вечеринки для друзей

9 просмотр семейных фотоальбомов друг друга

10 автобусная экскурсия по своему городу или в другой город

11 поход на природу (горы, лес и пр.)

12 поход в театр, на выставки, на концерты

13 визит к родственникам

14 совместная уборка дома, уход за садом и огородом

15 уход за домашним животным (кормление, выгуливание)

Готовясь к свиданию, заранее надо продумать:

1 Сколько денег придется потратить, хватит ли их мне?

2 Что мне ответить, если тот, с кем я встречаюсь захочет больше физических ласк?

3 Что мне делать, если тот, с кем я встречаюсь захочет повести меня туда, куда я не хочу идти?

4 При каких обстоятельствах я буду вынужден прервать встречи? А отношения?

5 Что делать, если окружающие будут вести себя неподобающим образом: пить спиртное или употреблять наркотики и пр?

6 Как понять, успешным ли было свидание?

Чтобы проверить, действительно ли ваши отношения прочны и строятся на Библейском основании, ответьте на вопросы:

- 1 Вы помогаете друг другу стать ближе к Богу?
- 2 Вам есть о чем разговаривать?
- 3 Вы играете вместе?
- 4 Вы гуляете вместе?
- 5 Есть ли у вас общие друзья?
- 6 Цените ли вы достоинства друг друга?
- 7 Одинаков ли ваш интеллектуальный уровень?
- 8 Есть ли у вас общие интересы?
- 9 Одна ли у вас система ценностей?
- 10 Нравится ли вам вместе принимать решения?
- 11 Поддерживаете ли вы друг друга эмоционально?

12 Верите ли вы друг другу?

13 Помогаете ли вы друг другу стать более творческими и сильными личностями?

14 Готовы ли вы принять и уважать родственников друг друга?

15 Разобрались ли вы с прошлыми отношениями?

16 Контролируете ли вы свое сексуальное влечение?

17 Много ли времени вы провели вместе?

18 Случалось ли вам ссориться и прощать друг друга?

19 Подробно ли вы обсудили свою будущую совместную жизнь?

20 Обращались ли вы за психологической консультацией?

Если на какие-то вопросы вы дали отрицательные ответы не спешите вступать в брак, поработайте над ошибками.

Задание:

Разбейтесь на группы и составьте план возможного свидания по уже знакомым вам правилам.

Например:

1) Задача свидания:

узнать, как ведет себя человек в незнакомой для него обстановке, в непредвиденной ситуации, каковы его интересы и пр.

2) Правила свидания:

мы приняли обоюдное решение, что можем встречаться как в компании друзей или знакомых, так и без них, но только в общественных местах (т.е. там, где присутствуют другие, пусть незнакомые люди). Мы можем держать друг друга за руку и не более. Объятия, поцелуи и пр. прикосновения - не приемлемы.

3) План свидания:

автобусная экскурсия в другой город

Завершите урок молитвой.